

4月

# ほけんだより

桜小 保健室  
2016. 4. 7

にゅうがく しんきゅう  
ご入学・ご進級おめでとございます！

ほけんしつ  
保健室では、みなさんの『こころ』と『からだ』  
の健康を、いろいろな場面でサポートしていきま  
す。また、『ほけんだより』では、学校で行う保健  
ぎょうじ 行事をお知らせしたり、健康についての話を紹  
かい 介したりしています。

ようごきょうゆい いとうみさき  
養護教諭の伊藤美咲です。  
さくらしょうがっこう 4ねめ  
桜小学校4年目です。  
よろしくお願ひします。



- こんなときは保健室へ
- \*ぐあいの悪いとき、けがをしたとき
- \*からだや健康のことが知りたいとき
- \*からだや心の悩みがあるとき

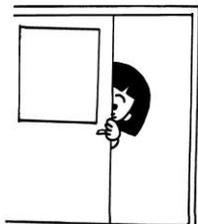
## クイズで覚える！

# 保健室 みんなのルール

①なぜ保健室に来たのかを

□に伝え  
ましょう。

- A. 電話で
- B. メールで
- C. 直接、言葉で



②なるべく□に

ことわってから  
来ましょう。

- A. おうちのひと
- B. 先生
- C. 消防士さん



③保健室に来たとき・  
帰るときは□を  
忘れずに。

- A. 戸じまり
- B. 歯みがき
- C. あいさつ



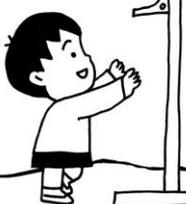
④□をしている人が  
いるときは、  
とくに静かに！

- A. 休よう
- B. 運動
- C. 食事



⑤保健室にあるものを  
使うときは□を  
かけてください。

- A. 水
- B. 腰こえ声
- C. 声



⑥読んだ本や使ったものは  
□にもどして  
ください。

- A. もとの場所
- B. 職員室
- C. 校長室



A...④ C...⑤ A...⑦ C...② B...② C...① [272]

## 4月のほけんもくひょう

### 自分の体を知ろう

4月から6月にかけて、みなさんのからだの成長の様子や、どこか  
具合の悪いところはないかを調べるために、いろいろな検査をします。

健康診断が始まります！

検診・検査にそなえた準備を

●しっかり入浴！  
お風呂に入って  
清潔に。



●耳そうじで、耳  
あかや汚れをと  
って。



●長いままでは危  
険です。両手の  
爪は短く。



●メガネを使って  
いる人は、持参  
を忘れずに。



●耳や目にかかる  
髪は、結んでま  
とめて。



●検診前の身だし  
なみ、きちんと  
歯みがきを。



## 検診などでお世話 になる先生方

- 学校医： 笹 敦・服部達哉
- 学校歯科医： 彦坂喜之・安井尚史
- 眼科・耳鼻科医： 海南病院医師
- 検査業者： 愛知集団検診協会
- 学校薬剤師： 峰田麻里





## おうちの方へ

各保健行事の前に、問診票等の提出物があります。注意事項をご覧になり、準備をお願いします。



### ☆お知らせ☆

結核健診問診票は、専用のクリアーホルダーを使用して、学校とご家庭間を往復します。

日にち（曜日）	行事名	対象者	注意事項
4月 8日（金） ～12日（火）	身体測定 （身長・体重）	全学年	体操服で行います。 髪を頭の上や後ろでしばらないでください。
11日（月）	健康カード提出	全学年	カードを7日（1年は6日）に配付します。
14日（木）	内科検診 *野外活動前検診	5年	結核健診問診票・運動器検診保健調査票・野外活動前調査票を7日に配付します。（11日までに提出）
18日（月） ～21日（木）	聴力検査	1・2・3・ 5年	事前に耳掃除をしてきてください。 聴力検査は、4・6年生は実施しません。
19日（火）	内科検診 *修学旅行前検診	6年	結核健診問診票・運動器検診保健調査票・修学旅行前調査票を7日に配付します。（11日までに提出）
20日（水）	耳鼻科検診	1～6年の 抽出者	耳鼻科検診アンケートを7日に配付します。（11日までに提出）アンケート結果により、検査が必要な児童のみ実施します。事前に耳掃除をしてきてください。
21日（木）	内科検診	1年	結核健診問診票・運動器検診保健調査票を7日に配付します。（11日までに提出）
22日（金）	尿検査提出	全学年	朝一の尿をとってきてください。容器を21日に配付します。提出できなかつたら、4月27日の予備日に実施してください。
26日（火）	内科検診	2年	結核健診問診票・運動器検診保健調査票を15日に配付します。（19日までに提出）
25日（月） ～28日（木）	視力検査	全学年	ハンカチ、メガネ（使っている人）を持ってきてください。
28日（木）	眼科検診	1年全員・ 2～6年の 抽出者	眼科検診アンケートを15日に配付します。（19日までに提出）2～6年生については、アンケートから検査が必要な児童のみ抽出し、実施します。
5月11日（水）	心電図検査	1・4年	心臓検診調査票を4月21日に配付します。 （4月26日までに提出）
	血液検査	5年希望者	希望調査を4月15日に配付します。 （4月19日までに提出）
12日（木）	歯科検診	2・4・6年	歯科検診アンケートを4月21日に配付します。 （4月26日までに提出）

## 児童の健康診断が変わります

学校保健安全法施行規則の一部改正により、弥富市では平成28年度から、児童生徒の健康診断の項目が以下のように変わります。

### ①「座高」および「ぎょう虫卵検査」は実施しません。

⇒座高検査はなくなりますが、成長曲線により発育に異常の疑いがある場合はお知らせします。

### ②「四肢の状態」の検査が加わります。

⇒事前に「運動器検診保健調査票」にお子さまの体の状態を観察して記入していただきます。チェックがあったお子さまについては、校医による検診を行います。

